

Kevät 2011

Aurinkosuojatuotteiden turvallisuus lapsille

Lapset ja auringolta suojautuminen

- ☼ Lapsien suojaaminen auringolta on erityisen tärkeää, sillä he viettävät paljon aikaa ulkona. Noin 25 % aurinkoaltistuksesta saadaan 19 ikävuoteen mennessä.
- ☼ Palaminen, varsinkin lapsena, on merkittävä riskitekijä vaarallisimmalle ihosyövälle melanoomalle.
- ☼ Koska lapsien ihon pinta-ala suhteessa painoon on suurempi kuin aikuisilla, he altistuvat suhteessa enemmän auringolle. Siksi he ovat suuremmassa riskissä ja tarvitsevat enemmän suojaa.
- ☼ On tärkeää peittää lasten iho vaatteilla ja hatulla sekä käyttää aurinkosuojatuotetta ja lisätä sitä säännöllisesti.



Älä oleile liian pitkää aikaa auringossa, vältä kuumaa keskipäivän aurinkoa.



Suojaudu vaatteilla, aurinkolaseilla, päähineillä ja aurinkosuojatuotteilla.



Vauvat ja pikkulapset on pidettävä poissa auringosta.

Aurinkosuojatuotteiden turvallisuus lapsille

- ☼ Aurinkosuojatuotteita ei suositella alle puolivuotiaille lapsille.
- ☼ Aurinkosuojatuotteille tehdään hyvin kattava turvallisuusarviointi. Arvioinneissa otetaan huomioon:
 - Ainesosien mahdollinen ihon läpi imeytyminen ja toksisuus lapsille. Lasten ihon suojamuuri on samanlainen kuin aikuisten. Ei siis ole vaaraa, että UV-filtterit imeytyisivät ihon läpi.
 - Lasten ihon isompi pinta-ala suhteessa painoon.
- ☼ Sekä kemialliset että fysikaaliset filtterit on turvallisuusarvioinneissa todettu turvallisiksi lapsille.
- ☼ Tuotteiden siedettävyyttä (toleranssi) testataan käyttötestein lapsilla.

Korkean suojakertoimen tuotteet

- ☼ Korkean suojan aurinkosuojatuotteet (SPF \geq 30) suojaavat hyvin sekä UVB- että UVA-säteilyltä (UVA-suojakerroin tulee olla vähintään 1/3 UVB-suojakerroimesta).
- ☼ Korkea suoja on voitu tähän asti saavuttaa vain yhdistämällä sekä fysikaalisia että kemiallisia filttereitä.
- ☼ Uusimmat tutkimukset viittaavat siihen, että korkea suoja voidaan saavuttaa myös pelkällä fysikaalisella filtterillä.
- ☼ Fysikaaliset UV-filtterit ovat epäorgaanisia yhdisteitä, jotka heijastavat UV-säteilyä iholta pois. Yleisin käytetty fysikaalinen filtteri on titaaniidioksidi.

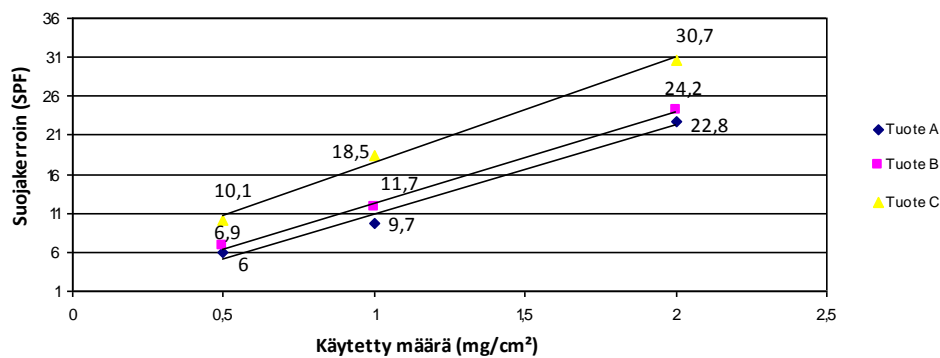


UVA-suojan on oltava vähintään 1/3 UVB-suojasta. Tämä ilmoitetaan aurinkosuojatuotteissa UVA-logolla.

Kevät 2011

Aurinkosuojatuotteen käytetty määrä vaikuttaa suojakertoimeen

- ⚙ Aurinkosuojatuotteen suojakerroin (SPF) on määritetty käyttäen tiettyä vakiomäärää. Jotta saat tuotteessa ilmoitetun suojakertoimen mukaisen suojatehon, tulee tuotetta käyttää vastaava määrä.
 - Aikuisen iholle noin kaksi ruokalusikallista levityskertaa kohden, lapselle noin yksi ruokalusikallinen.
- ⚙ Jos tuotetta levitetään liian vähän, niin suojateho pienenee oleellisesti, ks. kuva. Jos esim. käytetään puolet suositellusta määrästä, suojateho pienenee puoleen.

**Yhteenveto aurinkosuojien turvallisuudesta lapsille**

- ⚙ Tärkeintä on muistaa, että todellinen riski on palaminen ja melanooma – suojaa siis lapset mm. vaattein ja aurinkosuojatuotteella.
- ⚙ Aurinkosuojatuotteen käyttömäärä vaikuttaa tehokkuuteen.
- ⚙ Kaikki aurinkosuojafiltterit – sekä kemialliset että fysikaaliset, myös nanomuotoiset – ovat tutkitusti turvallisia sekä aikuisille että lapsille.
- ⚙ Lapset tulee suojata erittäin korkean suojakertoimen tuotteella.

Lisätietoja:

Teknokemian Yhdistys ry

Puh. (09) 172 841

www.teknokem.fi