

## **Artikkeli: Siivoajat pitävät sinut terveenä**

**Flunssaepidemian aikaan käsien peseminen ja tunnollinen siivoaja ovat parhaat aseet taistelussa mikrobeja vastaan. Työpaikkoja tai julkisia tiloja ei tarvitse kuitenkaan desinfioida yltä päältä, vaan hyvin tehty ylläpitosiivous riittää. Säännöllinen siivoaminen vaikuttaa positiivisesti myös työtehoon työpaikoilla.**

Monet meistä sairastavat nuhatauteja ja flunssia vuodenajasta riippumatta, ja nyt syksyn ja talven köhäkaudet ovat taas edessä. Flunssan välttelyssä ehdottomasti tärkein asia on hyvä käsihygienia, jota voi täydentää myös desinfiointilla käsihuuhteilla. Työpaikoilla ja julkisissa tiloissa hyvä ylläpitosiivous pitää loput pöpöt kaukana.

- Normaali, hyvin tehty siivous estää tautien leviämistä. Se, miten siivous tehdään, riippuu siivottavasta tilasta ja esimerkiksi siitä, miten usein siivotaan, kertoo Teknokemian Yhdistyksen toimitusjohtaja Sari Karjomaa.

Vaikka monissa organisaatioissa onkin viime aikoina vedetty kukkaronnyörejä tiukemmalle, kulukuuri ei saisi yltää puhtaanapitoon. Säännöllinen siivous paitsi pitää paikat kunnossa ja kohentaa rakennuksen arvoa, myös vaikuttaa positiivisesti tiloissa oleskelevien ihmisten hyvinvointiin ja työtehoon sekä sairauspoissaoloihin.

### **Flunssaepidemia iskee ovenkahvoihin**

Siivottaville tiloille laaditaan siivoussuunnitelma, jossa päätetään, kuinka usein pinnat pyyhitään, sosiaalitulat siivotaan ja roskikset tyhjenetään. Flunssaepidemian iskiessä siivouksessa pyyhitään erityisen huolellisesti kosketuspinnat, kuten ovenkahvat, kaiteet ja hanat. Erillisiä desinfiointeja ei kuitenkaan käytetä, sillä säännöllinen ylläpitosiivous ja yleispuhdistusaineet riittävät, kun työn tekee hyvin.

Oikeanlaiset puhdistusaineet ja muut työvälineet vaikuttavat lopputuloksen lisäksi myös siivoajien työiihtyvyyteen. Kun koneet, aineet ja työhön opastus ovat kunnossa, työn tekeminen hoituu kevyemmin ja ergonomisemmin. Työn mielekkyys voi kohentua myös arvostuksen tunteesta ja työtehtävien vaihtelusta.

- Siivouksen rinnalle voi nostaa myös muita tehtäviä. Siivoaja voi esimerkiksi osallistua aulapalveluihin tai ruokahuoltoon, tai hoitaa lähetin tehtäviä, Karjomaa ehdottaa.

### **Palaute auttaa siivoajaa työssään**

Siivottavan kohteen edustajan vastuulla on seurata, että puhtaanapidon taso pysyy hyvänä. Laadunseurannan avuksi voi esimerkiksi kerätä rakentavaa palautetta siivottavassa tilassa oleskelevalta tai työskenteleviltä ihmisiltä.

Kaikkea siivousta ei kuitenkaan kannata sysätä siivoajien harteille, vaan omien jälkien siistiminen esimerkiksi työpaikalla on sallittua ja jopa toivottavaa.

- Oman työpisteen pitäminen siistinä, roskien lajittelu ja yleisissä tiloissa omien sotkujen siivoaminen ovat jo hyvä alku, Teknokemian Yhdistyksen Sari Karjomaa kannustaa.

### **Lisätietoja:**

Toimitusjohtaja Sari Karjomaa  
Teknokemian yhdistys, [www.teknokem.fi](http://www.teknokem.fi)  
p. 09 1728 4335