

Tiedote

NAUTI AURINGOSTA TURVALLISESTI

21.5.2007

Moni suomalainen suuntaa pian lomaviettoon kotimaahan tai ulkomaille. Lomalaisen toiveissa on usein auringon lämpö ja valo, koska aurinko vaikuttaa myönteisesti, piristää ja antaa energiaa. Auringosta voi nauttia turvallisesti ja huolettomasti, kunhan muistaa suojautua siltä asianmukaisin keinoin.

Aurinkosuojatuotteet ovat yksi keino auringolta suojautumiseen. Lisäksi tulisi välttää kuumaa keskipäivän aurinkoa sekä suojautua vaatteilla, päähineillä ja aurinkolaseilla.

Aurinko altistaa sekä UVA- että UVB-säteilylle. UVB-säteily aiheuttaa ihon palamista. UVA-säteily aiheuttaa ihon ennenaikaista vanhenemista ja heikentää kehon immuunijärjestelmää. Molemmat säteilytyypit ovat merkittäviä ihosyövän aiheuttajia. Riski saada vakavia terveyshaittoja, kuten ihosyöpä, on suoraan yhteydessä riittämättömään auringolta suojautumiseen. Tämän vuoksi on syytä valita aurinkosuojatuote, joka suojaa sekä UVA- että UVB-säteilyä vastaan.

Aurinkosuojatuotteet ovat tehokkaita, kun niitä käytetään oikein ja riittävästi. Niitä tulisi levittää reilusti ensimmäisen kerran jo puoli tuntia ennen aurinkoon menoa ja lisätä useita kertoja päivässä. Teho vähenee, jos käyttömäärä on liian pieni. Suositeltava määrä aikuiselle on noin 2 ruokalusikallista levityskertaa kohden. Tuotetta tulee myös lisätä hikoilun, uimisen, suihkussa käynnin tai ihon kuivaamisen jälkeen. Suojakerroin tulee aina valita ihotyyppiin ja paikan mukaan. Esimerkiksi hyvin vaaleaihoinen, herkästi palava henkilö tarvitsee korkeamman suojakerroimen kuin tummempi-ihoinen, joka ei pala helposti. Vastaavasti esimerkiksi merellä, vuoristossa ja etelässä tarvitaan korkeampaa suojakerrointa kuin sisämaassa Suomessa.

Lasten suojaamiseen tulee kiinnittää erityistä huomiota. Vauvat on pidettävä kokonaan pois auringosta. Alle 3-vuotiaat lapset tulee suojata ensisijaisesti vaatteilla, päähineillä ja aurinkolaseilla sekä välttämällä suoraa auringonpaistetta. Lapsen iholle suositellaan käytettävien lasten tuotteita. Lasten tuotteiden koostumus on usein sellainen, että aikuinen pystyy näkemään helposti, mihin kohtiin tuotetta on levitetty.

Suojavoiteita käyttämällä ei voi pidentää auringossa oleskeluaikaa. Mikään aurinkosuojatuote ei anna täydellistä suojaa auringolta ja liiallinen auringolle altistuminen on vakava terveyshaitta.

Aurinkosuojatuotteiden uusi UVA-logo



Yleisesti tunnettu suojakerroin liittyy UVB-suojaan, joka estää ihon palamisen, mutta päästää haitallista UVA-säteilyä iholle. Koska iho ei pala, ihminen ei huomaa poistua auringosta ajoissa, jolloin hän saa samalla liikaa UVA-säteilyä. Uusi UVA-logo auttaa kuluttajia valitsemaan tuotteen, jossa on hyvä suoja myös UVA-säteilyä vastaan. Uudella logolla varustettuja aurinkosuojatuotteita alkaa ilmestyä kauppojen valikoimiin vähitellen tästä kesästä lähtien.

Lisätietoja: Kuluttajavirasto, lakimies Riikka Inanan, p. (09) 7726 7676, kauppa- ja teollisuusministeriö, neuvotteleva virkamies Anne Haikonen, p. (09) 1606 3654, Teknokemian Yhdistys r.y., koordinaattori Eeva-Mari Karine p. (09) 1728 4336

Euroopan komission kampanjasivut http://ec.europa.eu/health-eu/news/sun_uv_fi.htm

Säteilyturvakeskus http://www.stuk.fi/sateilytietoa/sateilyn_terveysvaikutukset/uvrateily/fi_FI/suojaus/

Ilmatieteen laitos http://www.fmi.fi/tutkimus_yhteiskunta/yhteiskunta_15.html

Syöpäjärjestöt <http://www.cancer.fi/syovanehkaisy/aurinko/>

Teknokemian Yhdistys ry www.teknokem.fi